

تست شبکه آملر

1. این نمودار را در فاصله ای که بتوانید راحت ببینید نگه دارید (حدود 30 تا 35 سانتی متر دورتر از خود). اگر به طور معمول از عینک استفاده می کنید آن را بر چشم خود قرار دهید.
 2. یک چشم را بپوشانید و بر روی نقطه سیاه وسط شبکه (برگه) تمرکز کنید.
 3. حال چشم دیگر را بپوشانید و آزمایش را مجدد تکرار کنید.
- اگر از دید شما خطوط به صورت خطوط موج دار، کم نور یا نامنظم به نظر می رسند، لازم است که هر چه زودتر به یک چشم پزشک مراجعه کنید.

